



Authentic Movement Retreats vom

**3. bis 6. November 2022,
9. bis 12. Februar 2023,
13. bis 16. April 2023,
31. August bis 3. September 2023**

In diesen Tagen biete ich Euch/Ihnen die Möglichkeit für Authentic Movement Praxis in einer Kleingruppe an, eingebettet in Natur und ein Ambiente des Wohlfühlens. Der Apfelweberhof bietet einerseits Stille und Ruhe, und die Möglichkeit weite Spaziergänge durch die Natur zu erfahren.

Retreat heißt in der Praxis von Authentic Movement, sich nach innen zu wenden, inneren Impulsen zu folgen, zu erforschen, sowohl in Bewegung als auch in Sprache, sich dem Nichtwissen anzuvertrauen und dem Wissen des Körpers Aufmerksamkeit zu schenken. In Verbindung mit der Natur sich als Teil davon erleben, Präsenz und Gewahrsein zu schulen.

Authentic Movement als Achtsamkeitspraxis in Bewegung unterstützt unsere Ressourcen im Vertrauen, aus unserem Körperwissen zu schöpfen, uns immer wieder im Körperbewusstsein zu verankern und die Wahrnehmung dahingehend zu unterstützen und Verbindung zu uns sowie auch zu den anderen und allem Lebendigen spüren können.

Leitung: Mag. Hannah Folberth-Reinprecht, Psychotherapeutin, Authentic Movement Lehrerin in Europa seit 27 Jahren, Teacher of the Discipline of Authentic Movement

Ort: www.apfelweberhof.at (Fotos unter Galerie)

Adresse: Watzmanns 7, 3922 Watzmanns, Groß Pertholtz

Übernachten und Verpflegung: es gibt 8 Doppelzimmer, da wir in einer Kleingruppe bis max. 8 TeilnehmerInnen arbeiten, sind mehrheitlich Einzelzimmer zu belegen. Vegetarische Vollpension sowie übernachten kosten Euro 65,00 pro Person und Nacht. Bitte Bettüberwäsche und Handtücher mitnehmen.

Anfahrt: mit Auto; Mitfahrgelegenheiten können organisiert werden, mit dem Zug bis Gmünd und von dort mit einem Sammeltaxi oder Bus zum Apfelweberhof.

Kosten: Euro 390,00 plus Unterkunft und Verpflegung

Zeiten: Donnerstag: 11.00 bis 13 Uhr, 14.30 bis 18 Uhr, Freitag: 10.00 bis 13.00 Uhr, 15.00 bis 18.00 Uhr, Samstag 10.00 bis 13.00 Uhr und 15.00 bis 18.00 Uhr, Sonntag 10.00 bis 13.00 Uhr, Anreise sowohl am Mittwochabend als auch Donnerstagfrüh möglich.

Anmeldung: Anmeldung gilt ab sofort per email unter office@folberth-reinprecht.at, unter Angabe des jeweiligen Retreats. Einzahlung auf Kto AT 15 2011 1000 3398 3747 des gesamten Seminarbeitrages, kostenloser Rücktritt bis 30 Tage vor Beginn, danach 50 Prozent bis 14 Tage vor Beginn, bei Rücktritt innerhalb der letzten 14 Tage vor Beginn, wird der gesamte Betrag einbehalten.